

## A DIRE... et A EVITER...

La philosophie de notre cabinet est de faire que chaque visite pour votre enfant soit unique et de faire de son premier rendez-vous chez le dentiste une expérience positive.

Merci de lire avec attention nos recommandations, avec ce qu'il est préférable de dire et ne pas dire à votre enfant avant cette première visite.

### DIRE à votre enfant...

- Qu'il va aller chez le dentiste ou docteur des dents.
- Que le dentiste va compter ses dents.
- Vous pouvez aussi dire à votre enfant que le dentiste va lui montrer comment brosser ses dents.
- Utiliser des mots positifs.

### EVITER de dire à votre enfant...

- « Ne t'inquiète pas ».
- « N'aie pas peur ».
- « Ca ne va pas faire mal ». Toutes ces phrases sous entendent que ça pourrait faire mal.
- « Attention le dentiste va te gronder si tu ne laves pas tes dents ».

Si vous-mêmes êtes également nerveux d'aller chez le dentiste, il est préférable d'en dire le moins possible pour éviter de lui communiquer votre anxiété.

Chers parents, c'est avec votre aide que nous ferons de ce premier contact une expérience positive !

Dans l'attente de vous recevoir.  
A très bientôt,

L'équipe de La Petite Clinique des Dents